



HORARIO DEFINITIVO UNIFICADO
CONTROL PRUEBAS COMBINADAS (Sub-16 a Senior)
IV CONTROL SUB-18 A MASTER PROGRAMA D
17 y 18 mayo 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

Horario de Cámara de Llamadas I Jornada. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
DECATLON	20' antes	10' antes
HEPTATLON	25' antes	15' antes
EXATLON	25' antes	15' antes
OCTATLON	20' antes	10' antes

HORARIO PROVISIONAL. –

SÁBADO, 17 DE MAYO (JORNADA DE TARDE)		
I JORNADA CONTROL PRUEBAS COMBINADAS (SUB-16 A SENIOR) Y IV CONTROL PROG. D		
HOMBRES	HORA	MUJERES
100 ML DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	15:00	PÉRTIGA IV CONTROL (SUB-18 A MASTER)
	15:30	100 MV HEPTATLON (0.84) (13.00 – 8.50 – 13.00) (SUB-20 HASTA SENIOR)
	15:40	100 MV HEPTATLON/EXATLON (0.76) (13.00 – 8.50 – 13.00) (SUB-16 y SUB-18)
LONGITUD DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	15:45	
100 ML OCTATLON	16:15	ALTURA EXATLON y HEPTATLON (SUB-16 HASTA SENIOR)
PESO OCTATLON y DECATLON (SUB-16 HASTA SENIOR)	17:15	
	17:45	TRIPLE SALTO ABSOLUTO CONTROL
ALTURA OCTATLON y DECATLON (SUB-16 HASTA SENIOR)	18:30	PESO EXATLON y HEPTATLON (SUB-16 HASTA SENIOR)
	19:30	200 ML HEPTATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)
DISCO OCTATLON (SUB-16) 400 ML DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	20:00	

Normas técnicas IV Control:

- Cadencias Pértiga Femenina: 1.62 – 1.92 – 2.12 – 2.22 – 2.32 – y de 5 en 5 cms.



Horario de Cámara de Llamadas II Jornada. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
DECATLON	25' antes	15' antes
HEPTATLON	40' antes	30' antes
EXATLON	40' antes	30' antes
OCTATLON	50' antes	40' antes

DOMINGO 18 DE MAYO (JORNADA DE MAÑANA)		
II JORNADA CONTROL COMBINADAS (Sub-16 hasta Senior) Y IV CONTROL		
HOMBRES	HORA	MUJERES
100 MV OCTATLON SUB-16 (0.914) (13.00 – 8.50 – 10.50) ALTURA IV CONTROL (SUB-18 HASTA MASTER)	9:00	LONGITUD EXATLON y HEPTATLON (SUB-16 HASTA SENIOR)
110 MV DECATLON SUB-23 Y SEN (1.067) (13.72 – 9.14 – 14.02)	9:15	
110 MV DECATLON SUB-20 (1.00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	9:20	
110 MV DECATLON SUB-18 (0.914) (13.72 – 9.14 – 14.02)	9:25	
PÉRTIGA OCTATLON SUB-16	9:30	
DISCO DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	9:55	
3.000 ML IV CONTROL MIXTO (SUB-18 HASTA MASTER)	10:00	3.000 ML IV CONTROL MIXTO (SUB-18 HASTA MASTER)
	10:15	JABALINA EXATLON y HEPTATLON (SUB-16 HASTA SENIOR)
	10:30	800 ML IV CONTROL (SUB-18 HASTA MASTER)
800 ML IV CONTROL (SUB-18 HASTA MASTER)	10:40	
JABALINA OCTATLON SUB-16 PÉRTIGA DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	11:15	ALTURA IV CONTROL (SUB-18 HASTA MASTER)
	11:25	600 ML EXATLON (SUB-16)
	11:30	800 ML HEPTATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)
1.000 ML OCTATLON	12:45	
JABALINA DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	13:15	
1.500 ML DECATLON (SUB-18 HASTA SENIOR)	14:30	

Normas técnicas IV Control:

- Cadencias Altura Femenina: Comienzo en 1.30, a partir de ahí lo que solicita la atleta.
- Cadencias Altura Masculina: 1.41 – 1.51 – 1.56 – 1.61 – 1.66 – 1.71 – y de 3 en 3 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.