



HORARIO DEFINITIVO CONTROL EXTRAORDINARIO 20 junio 2025 – Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla)

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO MM 60 (5 Kg) PESO SUB-16 Y MASTER MIXTO LONGITUD MASTER	16:30	PESO SUB-16 MIXTO
400 MV MASTER TRIPLE SALTO MASTER MIXTO	17:00	TRIPLE SALTO MASTER MIXTO
300 MV SUB-16	17:15	
	17:30	300 ML SUB-16
1000 ML SUB-16	17:40	
JABALINA MASTER (800, 700 Y 600 gr)	17:45	DISCO SUB-16 (0,8 Y 1 KG)
	17:55	100 MV SUB-16
100 ML ABSOLUTO	18:05	
	18:20	100 ML ABSOLUTO
DISCO SUB-16 Y MASTER 3 KM MARCHA ABSOLUTO MIXTO	18:30	3 KM MARCHA ABSOLUTO MIXTO

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes
Carreras Vallas	25' antes	15' antes
Carreras Lisas	20' antes	10' antes

NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- En las pruebas MIXTAS el pase a mejora se hará por género aparte del proceso mencionado en el apartado anterior.
- **Artefactos (DISCO):**
 - o Masculino: 1 kg (Sub-16 y Master 60 y +), 1,5 kg (50-59) y 2 kg (35-49)
 - o Femenino: 0,8 kg (Sub-16) y 1 kg (Sub-18)
- **Artefactos (Martillo Máster Masculino):** 5 kg (60-69)
- **Artefactos (Jabalina Máster Masculino):** 600gr (60-69), 700gr (50-59) y 800gr (35-49).
- **Artefactos (Pesos):**
 - o Masculino: 4kg (Sub-16/ 70-79 años), 7,26kg (35-49 años), 6kg (50-59) y 5kg (60-69)
 - o Femenino: 3 kg (Sub-16)
- **Tabla Longitud:** 2 metros
- **Tabla Triple Salto **MIXTO**:** 2 tablas a convenir in situ

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



**Federación Insular
de Atletismo
de Tenerife**