



HORARIO DEFINITIVO
CAMPEONATO DE TENERIFE SUB-23 Y ABSOLUTO 2025
14 y 15 Junio 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

| SABADO 14 DE JUNIO (1ª JORNADA) - CIAT | | |
|--|--------------|---|
| HOMBRES | HORA | MUJERES |
| ALTURA 9 MARTILLO (7,260 Kg) 5 MARTILLO MASTER M60 CONTROL (5 Kg) 1 110 MV (1,067) 3 | 16:00 | PÉRTIGA 13 |
| | 16:10 | 100 MV (0,84) 2 |
| TRIPLE 8 | 16:40 | |
| 100 ML Eliminatorias 39 | 16:20 | |
| | 16:45 | 100 ML Eliminatorias 37 |
| 800 ML FINAL A 10 | 17:10 | |
| 800 ML FINAL B 10 | 17:15 | MARTILLO (4 kg) 9 |
| | 17:25 | 800 ML 6 |
| 3.000 obstáculos (0,91) 2 | 17:40 | |
| | 18:00 | **1.500 Obstáculos Sub-16 CONTROL (0,76) |
| | 18:10 | TRIPLE 13 |
| 100 ML FINAL | 18:20 | |
| | 18:25 | 100 ML FINAL |
| 1.500 ML FINAL A 9 | 18:35 | |
| 1.500 ML FINAL B 9 | 18:45 | |
| | 18:55 | 1.500 ML 4 |

**** PRUEBA CONTROL SOLICITADA POR CLUB**

NORMAS TÉCNICAS

PÉRTIGA:

Femenina: Comienzo en 1.82 – 2.02 – 2.22 – 2.42 – 2.52 – 2.62 – 2.72 – 2.82 – 2.92 – 3.02
– y de 5 en 5 cms.

ALTURA:

Masculina: Comienzo en 1.45 – 1.55 – 1.65 – 1.70 – 1.75 y de 3 en 3 cms.

TRIPLE SALTO

Femenina: Tabla de 8 y 10 metros.

Masculina: Tabla de 10 y 11 metros.

3.000 Obstáculos (Masculino): Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos. El primer obstáculo a saltar, será el situado después de la línea de meta. La Altura para los hombres será 0,91.

1.500 ML (Masculino y Femenino): Al paso por la meta, les restarán 3 vueltas completas más.

FINAL MASCULINA: Primeros de cada serie + 3 mejores marcas

FINAL FEMENINA: Primeras de cada serie + 3 mejores marcas

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



| DOMINGO 15 DE JUNIO (2ª JORNADA) - CIAT | | |
|--|-------|---|
| HOMBRES | HORA | MUJERES |
| 5.000 ML MARCHA (C5) 7 PÉRTIGA 12 | 09:30 | ALTURA 9 |
| | 09:35 | 5.000 ML MARCHA (C1) 10 |
| DISCO (2 Kg) 12 5.000 ML MIXTO 13 | 10:15 | LONGITUD 17 5.000 ML MIXTO 2 |
| 400 MV (0,91) 1 (13,72 – 9,14 – 14,02) | 10:50 | |
| | 11:00 | 400 MV (0,76) 6 (13,00 – 8,50 – 10,50) |
| 400 ML 25 | 11:15 | |
| JABALINA (800 Gr) 6 | 11:35 | 400 ML 9 |
| LONGITUD 16 | 11:45 | DISCO (1 Kg) 11 |
| Lanzamiento Maza F51 (Paralímpico) 400 gr 200 ML 29 | 11:50 | |
| PESO (7,260 Kg) 13 | 12:15 | 200 ML 12 |
| 4X100 ML 5 EQUIPOS | 12:35 | JABALINA (600 Gr) 8 |
| | 12:45 | 4X100 ML 5 EQUIPOS |
| 4X400 ML 3 EQUIPOS | 12:55 | |
| | 13:10 | 4X400 ML 2 EQUIPOS |
| | 13:20 | PESO (4 Kg) 12 |

NORMAS TÉCNICAS

PÉRTIGA:

Masculina: Comienzo en 2.75 – 3.05 – 3.25 – 3.45 – 3.65 – 3.75 – 3.85 – 3.95 – 4.05 – y de 5 en 5 cms.

ALTURA:

Femenina: Comienzo en 1.24 – 1.34 – 1.44 – 1.49 – y de 3 en 3 cms.

LONGITUD: Tabla única de 3 metros.

5.000 ML: Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.

5 KM Marcha:

- **Femenina (C1):** Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.
- **Masculina (C5):** Salida desde la zona de contrarecta (situada a 9,629 m después P 4X80 en sentido contrario a la dirección de carrera). Al paso por la meta, les restarán 11 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.