



HORARIO DEFINITIVO

CONTROL DE MARCAS PISTA DE INVIERNO - PROGRAMA A

Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla) – 9 noviembre 2025

HOMBRES	HORA	MUJERES
Peso (Grupo B) [Sub-16 y Master] 3.000 marcha mixto (C1)	10:00	3.000 marcha mixto (C1) Altura
1.500 ML Serie A	10:30	
1.500 ML Serie B	10:40	
	10:50	1.500 ML
1.000 ML Sub-16	11:05	
	11:15	Longitud (Grupo B) [Sub-16 y Master] 1.000 ML Sub-16
60 MV Sub-23/Sen (1,067) (13.72 – 9.14 – 9.72)	11:30	
60 MV Sub-20 (0.99) (13.72 – 9.14 – 9.72)	11:35	
60 MV M35/M40/M45 (0.99) (13.72 – 9.14 – 9.72)	11:40	
60 MV Sub-18 (0.91) (13.72 – 9.14 – 9.72)	11:45	
60 MV Sub-16 (0.91) (13.00 – 8.50 – 13.00)	11:55	
Peso (Grupo A) [Sub-18/Sub-20/Sub-23/Sen] 60 MV M50/M55 (0.91) (13.00 – 8.50 – 13.00)	12:00	
	12:05	60 MV Sub-20/Sub-23/Sen (0.84) (13.00 – 8.50 – 13.00)
	12:15	60 MV Sub-16/Sub-18 (0.76) (13.00 – 8.50 – 13.00)
60 MV M60-M65 (0.84) (12.00 – 8.00 – 16.00)	12:35	
	12:40	60 MV F40 (0.76) (12.00 – 8.00 – 16.00)
	12:45	Longitud (Grupo A) [Sub-18/Sub-20/Sub-23/Sen] 60 MV F50/F55 (0.76) (12.00 – 7.00 – 20.00)
	12:50	60 MV F60 Y + (0.68) (12.00 – 7.00 – 20.00)
60 ML	13:00	
60 ML Master	13:20	
Triple Salto	13:30	60 ML
	13:50	60 ML Master



NORMAS TÉCNICAS:

PESO Masculino (Sub-16 hasta Master):

- Sub-16 y Master 70 a 79: 4 kg
- Sub-18 y Master 60 a 69: 5 Kg
- Sub-20 y Master 50 a 59: 6 Kg
- Sub-23, Sénior y Master 35 a 49: 7.26 Kg

Cadencias:

Altura Femenina: 1.01 – 1.11 – 1.16 – 1.21 – 1.26 – 1.31 – 1.36 – 1.41 – 1.44 y de 3 en 3 cms.

Tablas:

Triple Salto Masculino: 9 y 11 metros

Longitud Femenina (Grupo B): 3 metros

Longitud Femenina (Grupo A): 3 metros

(Las presentes cadencias y tablas podrán estar sujetas a variaciones propuestas por los atletas participantes el día de la prueba)

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.