



Circular 2/2026

NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL CONTROL LANZAMIENTOS LARGOS

24 enero 2026 – Estadio Iván Rodríguez Ramallo – Los Realejos

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**CONTROL LANZAMIENTOS LARGOS**” el sábado 24 de enero de 2026 en el Estadio Iván Rodríguez Ramallo (Los Realejos).

Participación. –

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2026, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
Sub-16 hasta Master	Jabalina	Sub-16 hasta Master
Sub-16 hasta Master	Disco	Sub-16 hasta Master
Sub-16 hasta Master	Martillo	Sub-16 hasta Master

Inscripciones. –

Las inscripciones deberán ser realizadas a través del Call Room. El plazo para la inscripción será indicado en cada una de las normativas y horarios de cada programa que se realice. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo, a través del portal del atleta y/o Call Room, o mediante el correo dtatletismotenerife@gmail.com.

Procedimiento inscripciones, plazos y su abono. –

El establecido en la **NOTA INFORMATIVA PROCEDIMIENTOS INSCRIPCIÓN Y PAGOS EN PRUEBAS FIAT** (<https://atletismotenerife.es/nuevo-procedimiento-de-inscripcion-competiciones-fiat/>)

- **Apertura inscripciones:** lunes 12 enero a partir de las 22:00h
- **Cierre inscripciones:** lunes 19 enero (Hasta las 22:00h)
- **Publicación listado provisional:** A partir de las 22:00h del lunes 19 enero
- **Plazo Subsanación:** Hasta las 22:30h del martes 20 de enero
- **Publicación listado definitivo:** A partir de las 22:30h del martes 20 enero
- **Plazo para abono inscripciones:** Desde miércoles 21 enero hasta jueves 22 enero



(hasta las 23:59h).

- **Modo de abono inscripciones:** Se enviará por e-mail, a cada club listado de todos sus atletas participantes y el total a abonar mediante transferencia bancaria a la Federación Insular de Atletismo (**ES08 2100 6725 14 2200327038 – LA CAIXA**).
Únicamente se admitirán pagos individuales de aquellos atletas independientes que se inscriban, debiendo realizar los clubes un único abono de todos sus atletas en el plazo estipulado.
- No se admitirán inscripciones y/o pagos de inscripciones fuera de los plazos estipulados

Se respetarán estrictamente los plazos establecidos en la presente normativa, no aceptándose ni inscripciones, ni subsanaciones, ni pagos fuera de los plazos establecidos.

Normas Técnicas. –

- En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deberán permanecer obligatoriamente en la grada.
- Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca válida tendrán 3 intentos adicionales (independientemente de la categoría).

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.

HORARIO PROVISIONAL. –

HORARIO PROVISIONAL CONTROL LANZAMIENTOS LARGOS		
HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO	13:30	
	15:00	MARTILLO
JABALINA	16:00	
DISCO	16:45	
	17:15	JABALINA
	18:00	DISCO



DATOS TECNICOS:

INTENTOS:

Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca válida tendrán 3 intentos adicionales (independientemente de la categoría).

ARTEFACTOS:

- **Jabalina Masculina:**

- 400 gr: Master 80 años y más
- 500 gr: Sub-14 y Master 70 a 79 años
- 600 gr: Sub-16 y Master 60 a 69 años
- 700 gr: Sub-18 y Master 50 a 59 años
- 800 gr: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 a 49 años

- **Jabalina Femenina:**

- 400 gr: Sub-14 y Master 75 años y más
- 500 gr: Sub-16, Sub-18 y Master 50 a 74 años
- 600 gr: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 a 49 años

- **Disco Masculino:**

- 0,8 kg: Sub-14
- 1 kg: Sub-16 y Master 60 años y más
- 1,5 kg: Sub-18 y Master 50 a 59 años
- 1,75 kg: Sub-20
- 2 kg: Sub-23, Senior y Master 35 a 49 años

- **Disco Femenino:**

- 0,75 kg: Master 75 años y más
- 0,8 kg: Sub-14 y Sub-16
- 1 kg: Sub-18, Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 a 74 años

- **Martillo Masculino:**

- 3 kg: Master años 80 y más
- 4 kg: Sub-16 y Master 70 a 79 años
- 5 kg: Sub-18 y Master 60 a 69 años
- 6 kg: Sub-20 y Master 50 a 59 años
- 7,26 kg: Sub-23, Senior y Master 35 a 49 años

- **Martillo Femenino:**

- 2 kg: Master 75 años y más
- 3 kg: Sub-16, Sub-18 y Master 50 a 74 años
- 4 kg: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 a 49 años

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.