



HORARIO DEFINITIVO

CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO PISTA DE INVIERNO 2026

24 enero 2026 – Estadio Iván Rodríguez Ramallo – Los Realejos

HOMBRES	HORA	MUJERES
3000 ML PÉRTIGA TRIPLE SALTO	09:30	ALTURA
	09:55	3000 ML
60 ML (Eliminatorias)	10:20	
	10:45	60 ML (Eliminatorias)
	10:50	TRIPLE SALTO
	11:00	PESO (4 Kg)
60 MV (1,067) (13,72 – 9,14 – 9,72)	11:15	
	11:30	60 MV (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00)
400 ML	11:45	
	11:55	400 ML
PESO (7'26 Kg)	12:00	
800 ML	12:05	
LONGITUD	12:10	
	12:15	800 ML
60 ML (Final)	12:25	
ALTURA	12:30	PÉRTIGA
	12:35	60 ML (Final)
1500 ML	12:45	
	12:55	1500 ML
200 ML	13:05	
	13:25	200 ML
MARTILLO CONTROL	13:30	LONGITUD



DATOS TECNICOS:

Longitud: Tabla única de 2 metros.

Triple Salto masculino: Tabla de 11 y segunda tabla a convenir in situ.

Triple Salto femenino: Tabla de 8 y segunda tabla a convenir in situ.

CADENCIAS:

Pértiga Femenina: 1.81 – 2.01 – 2.11 y de 10 en 10 cms.

Pértiga Masculina: 2.41 – 2.61 – 2.81 – 3.01 – 3.21 y de 10 en 10 cms.

Altura Femenina: 1.21 – 1.31 – 1.41 – 1.46 – y de 3 en 3 cms

Altura Masculina: 1.41 – 1.51 – 1.61 – 1.66 – 1.71 y de 3 en 3 cms.

INTENTOS:

Para los concursos de PESO, LONGITUD y TRIPLE, todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca válida tendrán 3 intentos adicionales.

MEJORA:

Pasarán a la mejora los 8 mejores atletas con marca válida con licencia por Tenerife (TF-XXXX).

PREMIACIÓN:

Los tres primeros clasificados en cada una de las pruebas recibirán medalla, tanto en la categoría masculina como en la femenina, siempre que sean atletas con licencia por la isla de Tenerife (TF-XXXX).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.