



Circular 5/2026

NORMATIVA

Campeonato de Tenerife de Trail Running

Domingo 21 junio 2026, San Cristóbal de La Laguna

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**Campeonato de Tenerife de Trail**” en conjunto con el **IX Circular Las Carboneras Trail 2026**. La prueba tendrá lugar el domingo 21 de junio de 2026 con salida en la Plaza de las Carboneras a las 09:00.

Participación. -

En el Campeonato de Tenerife de Trail, podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la actual temporada 2026, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

CATEGORÍAS. –

CATEGORÍA	GÉNERO	AÑO NACIMIENTO
Absoluta	Masculino y Femenino	Todas las categorías
M35/F35	Masculino y Femenino	35 a 39 años
M40/F40	Masculino y Femenino	40 a 44 años
M45/F45	Masculino y Femenino	45 a 49 años
M50/F50	Masculino y Femenino	50 a 54 años
M55/F55	Masculino y Femenino	55 a 59 años
M60/F60	Masculino y Femenino	60 a 64 años
M65/F65	Masculino y Femenino	65 a 69 años
M70/F70	Masculino y Femenino	70 a 74 años
+ M75 / + F75	Masculino y Femenino	+ de 75 años

Inscripciones, retirada de dorsal y precio. –

- Inscribirse a través de la plataforma CALL ROOM de la RFEA: <https://rfeacontent.es/callroom.html>, sea cual sea la categoría en la que participe.
- Los atletas independientes, deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado posteriormente, a través del portal del atleta, o mediante el correo dtatletismotenerife@gmail.com, proporcionando los datos necesarios (Nombre, Apellidos, N.º Licencia, Fecha Nacimiento, categoría, etc.).
- **El plazo para la inscripción será el siguiente:**
 - **Apertura:** viernes, 13 de febrero a las 22:00h
 - **Cierre:** domingo, 31 de mayo a las 23:59h



- La organización establece el tope de inscripciones en 300, por lo que una vez se llene el cupo de inscripciones se cerrarán.
 - Una vez cerrado el plazo de inscripción, NO se admitirán nuevas inscripciones y se procederá a la publicación de las inscripciones definitivas.
 - Además de inscribirse a través del CallRoom, deberán realizar la inscripción en el IX Circular Las Carboneras Trail 2026, pudiendo realizarla a través de la web de https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/9a-circular-las-carboneras-trail-2026/inscripcion_datos/
 - Para la **retirada de dorsal** de todos los inscritos en el **Campeonato de Tenerife de Trail Running**, deberán estar atentos a las redes sociales de ConChip Canarias, lugar donde indicarán los sitios habilitados por la organización para la retirada de los dorsales.
 - Para participar en el **Campeonato de Tenerife de Trail**, tendrán que estar inscritos obligatoriamente a través del CallRoom dentro del plazo establecido y haber realizado la inscripción/pago correctamente a través de la web de la organización del IX Circular Las Carboneras Trail.
 - Para recoger el dorsal propio y/o de otra persona será imprescindible presentar DNI. En caso de recoger el de otra persona vale impreso o foto en el móvil.
 - La inscripción en la carrera tendrá un coste de:
 - 20 € (Hasta el 30 de abril)
 - 25 € (Desde el 1 al 31 de mayo)

RECORRIDO. –

Distancia: 14 Km (Aprox)

Descripción del Recorrido: Salida de la plaza de Las Carboneras. El itinerario incluye el paso por pistas (Lomo los Dragos), senderos técnicos y zonas emblemáticas como las plantaciones de ñameras, pista de las Hiedras y el caserío del Rio.

- **Tramo final:** Al llegar al Km 11, tomamos el desvío a la izquierda hacia Taborno. Una vez en el pueblo (Km 12), nos incorporamos a la carretera por la izquierda dirección Las Carboneras. Es obligatorio circular estrictamente por el arcén derecho. Tras aproximadamente 300 metros, abandonamos el asfalto entrando en el sendero a mano derecha, descendiendo hacia el barranco para afrontar la última subida (Km 13) que nos llevará de regreso a la plaza de Las Carboneras (Meta).

Enlace Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/carboneras-trail-2018-track-25332506>



HORARIO. –

La salida será a las 09:00 horas.

TIEMPO DE CORTE. –

La Organización se reserva el derecho de establecer tiempos de paso máximo (cortes) en los avituallamientos para garantizar la seguridad y el cumplimiento de los horarios. Dichos tiempos, de establecerse, serán comunicados en la charla técnica o canales oficiales de la organización (ConChip Canarias).

AVITUALLAMIENTOS. –

La prueba discurre por parajes protegidos de Anaga.

- Residuos: Está terminantemente prohibido arrojar basura. Habrán puntos de recogida selectiva en cada avituallamiento.
- Sin Vasos: No se facilitarán vasos de plástico. Es obligatorio portar recipiente propio (Material Obligatorio).
- Ubicación de los avituallamientos:
 - o Km 4.3 (Líquido)
 - o Km 8 (Líquido y sólido)
 - o Meta (Comida final)

MATERIAL OBLIGATORIO. –

Será **obligatorio** el siguiente material:

- Recipiente para líquidos (Vaso silicona, botellín, etc)
- Reserva de agua mínima de 500 ml.
- Teléfono móvil con batería y encendido
- Dorsal siempre visible

Se recomienda (**NO Obligatorio**):

- Silbato
- Geles/Barritas
- GPS con track descargado
- Bastones (Si se usan, deben llevarse desde la salida hasta la meta. Quedará prohibido dejarlos o recogerlos en el recorrido.)

PREMIACIÓN. –

Se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados en femenino y masculino en cada categoría convocada, con licencia por la isla de Tenerife (TF-XXXX).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.