



**HORARIO PROVISIONAL FINAL SUB-16**  
**JUEGOS CABILDO PISTA 2026**  
**Centro Insular de Atletismo de Tenerife – 2 mayo 2026**

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>PÉRTIGA</b> 3 Km Marcha (C1)	<b>10:00</b>	<b>ALTURA</b>
	<b>10:05</b>	3 Km Marcha (C5)
3.000 ml <b>JABALINA (600 Gr)</b> <b>TRIPLE SALTO</b>	<b>10:30</b>	<b>DISCO (0,8 Kg)</b>
	<b>10:50</b>	3.000 ml
100 mv ( <b>0,91</b> ) (13.00 – 8.50 – 10.50)	<b>11:15</b>	
	<b>11:30</b>	100 mv ( <b>0,76</b> ) (13.00 – 8.50 – 10.50)
1.500 obstáculos ( <b>0,76</b> )	<b>11:50</b>	
<b>DISCO (1 Kg)</b>	<b>12:00</b>	<b>JABALINA (500 Gr)</b> <b>TRIPLE SALTO</b>
	<b>12:05</b>	1.500 obstáculos ( <b>0,76</b> )
300 ml	<b>12:20</b>	
	<b>12:30</b>	300 ml
600 ml	<b>12:45</b>	
	<b>12:55</b>	600 ml

**NORMAS TECNICAS:**

**TRIPLE SALTO FEMENINO:** Se establecerá un máximo de 2 tablas.

**PÉRTIGA MASCULINA:** Las cadencias se establecerán in situ.

**ALTURA FEMENINA:** Las cadencias se establecerán in situ.

**JABALINA:**

- **Masculina** 600 gr
- **Femenina** 500 gr

**DISCO:**

- **Masculino** 1 kg
- **Femenino** 0,8 kg

**MEDIO FONDO Y FONDO:**

- 600 ml: Salida desde la curva del 200 ml, al paso por la meta faltará 1 vuelta.
- 3.000 ml: Salida desde la curva del 200 ml, al paso por la meta faltarán 7 vueltas.
- 1.500 obstáculos: Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100 ml.

**3 KM MARCHA:**

- **Calle 1:** Saldrán desde la zona del 200 ml, y al paso por la meta, les faltarán 7 vueltas.
- **Calle 5:** La salida estará ubicada después de la línea de meta (10.237 m después de la línea de meta). Al paso por la meta, les restarán 6 vueltas.

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*



## HORARIO PROVISIONAL FINAL SUB-16

### JUEGOS CABILDO PISTA 2026

Centro Insular de Atletismo de Tenerife – 2 mayo 2026

HOMBRES	HORA	MUJERES
ALTURA 300 mv (0.84)	15:00	PÉRTIGA MARTILLO (3 kg)
	15:15	300 mv (0.76)
PESO (4kg)	15:30	LONGITUD
1.000 ml	15:40	
	15:55	1.000 ml
100 ml	16:10	
MARTILLO (4 kg)	16:30	100 ml PESO (3 kg)
LONGITUD	16:45	
4X100	17:00	
	17:10	4X100

#### **NORMAS TECNICAS:**

**LONGITUD:** Tabla de 3 metros.

**PÉRTIGA FEMENINA:** Las cadencias se establecerán in situ.

**ALTURA MASCULINA:** Las cadencias se establecerán in situ.

**PESO Y MARTILLO:**

- **Masculina** 4 kg
- **Femenina** 3 kg

**MEDIO FONDO Y FONDO:**

- 1.000 ml: Salida desde la curva del 200 ml, al paso por la meta faltarán 2 vueltas.

*Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*