



## Circular 13/2026

# NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO 2026

10 mayo 2026 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO**” el día 10 de mayo de 2026 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife - CIAT”.

### Participación. -

En el Campeonato de Tenerife Absoluto 2026, podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la actual temporada 2026, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Los atletas en categoría Sub14, Sub16, Sub18 y Sub20, podrán participar en las pruebas que coincida con su categoría, en cuanto a distancias y pesos autorizados.

Se dará prioridad a todos aquellos atletas con licencia por la isla de Tenerife (TF-XXXX).

En caso de existir plazas libres para cubrir el cupo de participación en cada una de las pruebas, el área técnica de la FIAT valorará el incluirlos o no en función de los inscritos, dejando claro que la prioridad serán los atletas con licencia por Tenerife.

Se establece el siguiente cupo de participación en las pruebas conseguidas durante las temporadas 2025 y 2026. En caso de quedar plazas disponibles, se podrá repescar a criterio de la dirección técnica de la FIAT con publicación del listado de inscritos.

HOMBRES	PRUEBA/S	MUJERES
12 mejores marcas	DISCO	12 mejores marcas
12 mejores marcas	MARTILLO	12 mejores marcas
12 mejores marcas	PESO	12 mejores marcas
12 mejores marcas	JABALINA	12 mejores marcas
12 mejores marcas	LONGITUD	12 mejores marcas
12 mejores marcas	TRIPLE	12 mejores marcas
12 mejores marcas	ALTURA	12 mejores marcas
12 mejores marcas	PERTIGA	12 mejores marcas
40 mejores marcas	110 MV, 100 MV, 100 ML, 200 ML, 400 ML y 400 MV	40 mejores marcas
12 mejores marcas	800 ML y 1.500 ML	12 mejores marcas
12 mejores marcas	5.000, 5 KM Marcha, 3.000 Obstáculos	12 mejores marcas

El área técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife se reserva el derecho a poder modificar el cupo máximo de participación si así lo estimara oportuno.



## Procedimiento inscripciones, plazos y su abono. –

El establecido en la **NOTA INFORMATIVA PROCEDIMIENTOS INSCRIPCIÓN Y PAGOS EN PRUEBAS FIAT** ( <https://atletismotenerife.es/nuevo-procedimiento-de-inscripcion-competiciones-fiat/> )

- **Coste inscripción: 3€**
- **Apertura inscripciones:** lunes 27 abril a partir de las 22:00h
- **Cierre inscripciones:** lunes 4 mayo (Hasta las 22:00h)
- **Publicación listado provisional:** A partir de las 22:00h del lunes 4 mayo
- **Plazo Subsanación:** Hasta las 22:30h del martes 5 de mayo
- **Publicación listado definitivo:** A partir de las 22:30h del martes 5 mayo
- **Plazo para abono inscripciones:** Desde miércoles 6 mayo hasta jueves 7 mayo (hasta las 23:59h).
- **Modo de abono inscripciones:** Se enviará por e-mail, a cada club listado de todos sus atletas participantes y el total a abonar mediante transferencia bancaria a la Federación Insular de Atletismo (**ES08 2100 6725 14 2200327038 – LA CAIXA**).  
**Únicamente se admitirán pagos individuales de aquellos atletas independientes que se inscriban, debiendo realizar los clubes un único abono de todos sus atletas en el plazo estipulado.**
- **No se admitirán inscripciones y/o pagos de inscripciones fuera de los plazos estipulados**

**Se respetarán estrictamente los plazos establecidos en la presente normativa, no aceptándose ni inscripciones, ni subsanaciones, ni pagos fuera de los plazos establecidos.**

### Normas Técnicas. -

A la final de 100 ml y a la mejora en los concursos, sólo podrán acceder atletas con licencia por la isla de Tenerife (TF-XXXX).

Las finales de los 100 ml (**Masculino y Femenino**), estará compuesta por el primero de cada serie y las 3 siguientes mejores marcas entre todas las series., realizándose por sorteo automático.

En la prueba de 100 metros lisos, las eliminatorias se harán por sorteo de series y calles, en función de la marca de inscripción. El resto de carreras por calles se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción.

En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca **válida** (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)



A la mejora en los concursos, pasarán los 8 atletas con marca válida con licencia por la isla de Tenerife, **NO pudiendo pasar a la mejora atletas con licencia por otra isla que no sea Tenerife.**

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

Se habilitarán zonas para entrenadores debidamente acreditados, toda aquella persona que no esté acreditada no podrá estar en la zona de competición.

El Área Técnica se reserva el derecho a modificar las cadencias mínimas de participación en función del nivel de los participantes inscritos para el Campeonato.

Homologación de artefactos personales. -

***Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 1 hora antes del comienzo de la competición. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido no será admitido.***

Premiación. -

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada género en categoría Absoluta, con licencia por la isla de Tenerife (TF-0000).

**Para la recogida de medalla, premio u obsequio es necesario que el premiado esté presente. En caso de no poder estar presente, podrá ser recogido por algún compañero del club.**



## HORARIOS PROVISIONALES. –

<b>HORARIO PROVISIONAL, DOMINGO 10 DE MAYO - CIAT</b>		
<b>HOMBRES</b>	<b>HORA</b>	<b>MUJERES</b>
<b>PÉRTIGA</b> <b>MARTILLO (7,260 Kg)</b> 110 MV (1,067)	10:00	<b>ALTURA</b> <b>JABALINA (600 GR)</b>
	10:20	100 MV (0,84)
<b>TRIPLE</b>	10:40	
100 ML Eliminatorias	10:45	
	10:50	100 ML Eliminatorias
800 ML	11:05	
	11:20	800 ML
<b>JABALINA (800 GR)</b>	11:30	<b>MARTILLO (4 kg)</b>
3.000 obstáculos (0,91)	11:40	
	12:00	3.000 obstáculos (0,76)
	12:10	<b>TRIPLE</b>
100 ML FINAL	12:20	
	12:30	100 ML FINAL
1.500 ML	12:40	
	12:50	1.500 ML
400 MV (0,91) (13,72 – 9,14 – 14,02)	13:05	
	13:15	400 MV (0,76) (13,00 – 8,50 – 10,50)
400 ML	13:25	
	13:40	400 ML
	14:00	<b>DISCO (1 KG)</b>
<b>DESCANSO</b>		
<b>ALTURA</b> <b>LONGITUD</b> 5.000 ML MIXTO	15:30	<b>PÉRTIGA</b> <b>PESO (4 KG)</b> 5.000 ML MIXTO
<b>DISCO (2 KG)</b>	16:00	
200 ML	16:15	
	16:35	200 ML
<b>PESO (7,26 KG)</b> 5.000 ML MARCHA (C5)	17:00	<b>LONGITUD</b> 5.000 ML MARCHA (C5)
4X100 ML	18:00	
	18:10	4X100 ML
4X400 ML	18:20	
	18:30	4X400 ML



## NORMAS TÉCNICAS

### PÉRTIGA:

**Femenina:** Comienzo en 1.80

**Masculina:** Comienzo en 2.40

### ALTURA:

**Masculina:** Comienzo en 1.50

**Femenina:** Comienzo en 1.30

### TRIPLE SALTO

**Femenina:** Tabla de 9 y 11 metros.

**Masculina:** Tabla de 10 y 13 metros.

**LONGITUD:** Tabla única de 3 metros

**5.000 ML:** Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.

### 5 KM Marcha:

- **Femenino (C1):** Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.

- **Masculino (C5):** Salida desde la zona de contrarecta (situada a 9,629 m después P 4X80 en sentido contrario a la dirección de carrera). Al paso por la meta, les restarán 11 vueltas.

**3.000 Obstáculos (Masculino y Femenino):** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos. El primer obstáculo a saltar, será el situado después de la línea de meta. La Altura para los hombres será 0,91 y para las mujeres 0,76.

**1.500 ML (Masculino y Femenino):** Al paso por la meta, les restarán 3 vueltas completas más.

**FINAL MASCULINA:** Se anunciará el proceso una vez cerradas las inscripciones.

**FINAL FEMENINA:** Se anunciará el proceso una vez cerradas las inscripciones.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.