



Circular 7/2026

HORARIO PROVISIONAL I CONTROL AL

22 abril 2026 – **Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos)**

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “I CONTROL PISTA AL AIRE LIBRE (Desde Sub-18)” el miércoles 22 de abril de 2026 en el **Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos)**.

Participación. –

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2026, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
Sub-18 hasta Master M45	110 MV	
Master M50/M55/M60/M65	100 MV	Sub-18 hasta Master F40
Master M70 en adelante	80 MV	Master F45 en adelante
Sub-18 hasta Master	200 ML	Sub-18 hasta Master
Sub-18 hasta Master	800 ML	Sub-18 hasta Master
Sub-18 hasta Master	JABALINA	Sub-18 hasta Master
Sub-18 hasta Master	PESO	Sub-18 hasta Master
Sub-18 hasta Master	TRIPLE SALTO	Sub-18 hasta Master

Inscripciones. –

Las inscripciones deberán ser realizadas a través del Call Room. El plazo para la inscripción será indicado en cada una de las normativas y horarios de cada programa que se realice. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo, a través del portal del atleta y/o Call Room, o mediante el correo dtatletismotenerife@gmail.com.

Procedimiento inscripciones, plazos y su abono. –

El establecido en la **NOTA INFORMATIVA PROCEDIMIENTOS INSCRIPCIÓN Y PAGOS EN PRUEBAS FIAT** (<https://atletismotenerife.es/nuevo-procedimiento-de-inscripcion-competiciones-fiat/>)

- Coste inscripción: **3€**



- **Apertura inscripciones:** miércoles 8 abril a partir de las 22:00h
- **Cierre inscripciones:** miércoles 15 abril (Hasta las 22:00h)
- **Publicación listado provisional:** A partir de las 22:00h del miércoles 15 abril
- **Plazo Subsanación:** Hasta las 22:30h del jueves 16 de abril
- **Publicación listado definitivo:** A partir de las 22:30h del jueves 16 abril
- **Plazo para abono inscripciones:** Desde viernes 17 abril hasta el domingo 19 abril (hasta las 23:59h).
- **Modo de abono inscripciones:** Se enviará por e-mail, a cada club listado de todos sus atletas participantes y el total a abonar mediante transferencia bancaria a la Federación Insular de Atletismo (**ES08 2100 6725 14 2200327038 – LA CAIXA**).
Únicamente se admitirán pagos individuales de aquellos atletas independientes que se inscriban, debiendo realizar los clubes un único abono de todos sus atletas en el plazo estipulado.
- **No se admitirán inscripciones y/o pagos de inscripciones fuera de los plazos estipulados**

Se respetarán estrictamente los plazos establecidos en la presente normativa, no aceptándose ni inscripciones, ni subsanaciones, ni pagos fuera de los plazos establecidos.

Normas Técnicas. –

- En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deberán permanecer obligatoriamente en la grada.
- Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca válida tendrán 3 intentos adicionales (independientemente de la categoría).

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



HORARIO PROVISIONAL I CONTROL AL		
22 abril 2026 – Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos)		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 MV SUB-23 y SENIOR (1,067) (13.72 – 9.14 – 14.02) JABALINA	17:00	PESO TRIPLE SALTO
110 MV SUB-20 (1,00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:05	
110 MV M35/M40/M45 (1,00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:10	
110 MV Sub-18 (0,914) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:15	
100 MV M50/M55 (0,914) (13.00 – 8.50 – 10.50)	17:25	
	17:30	100 MV SUB-20/SUB-23/SEN (0,84) (13.00 – 8.50 – 10.50)
	17:35	100 MV F35 (0,84) (13.00 – 8.50 – 10.50)
	17:40	100 MV SUB-18 (0,762) (13.00 – 8.50 – 10.50)
100 MV M60/M65 (0,84) (12.00 – 8.00 – 16.00)	17:50	
	18:00	80 MV F40/F45 (0,762) (12.00 – 8.00 – 12.00)
80 MV M70/M75 (0,762) (12.00 – 7.00 – 19.00)	18:10	80 MV F50/F55 (0,762) (12.00 – 7.00 – 19.00)
PESO	18:15	
80 MV M80 Y + (0,686) (12.00 – 7.00 – 19.00)	18:20	80 MV F60 Y + (0,686) (12.00 – 7.00 – 19.00)
TRIPLE SALTO	18:30	JABALINA
200 ML	18:35	
200 ML MASTER	18:50	
	19:00	200 ML
	19:15	200 ML MASTER
800 ML (SERIE A)	19:25	
800 ML (SERIE B)	19:35	
	19:45	800 ML

NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **Artefactos (JABALINA):** Se publicarán los artefactos a usar una vez cerradas las inscripciones.
- **Artefactos (PESO):** Se publicarán los artefactos a usar una vez cerradas las inscripciones.
- **Tablas (TRIPLE SALTO):** Se establecerán una vez cerradas las inscripciones.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.