



## CIRCULAR 9/2026

# NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL III CONTROL AL (Desde Sub-16) 20 mayo 2026 – Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos)

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**III CONTROL PISTA AL AIRE LIBRE (Desde Sub-16)**” el miércoles 20 de mayo de 2026 en el Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos).

### Participación. –

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2026, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
Sub-18 hasta Master	<b>400 MV</b>	Sub-18 hasta Master
Sub-16	<b>300 MV</b>	Sub-16
Sub-16 hasta Master	<b>100 ML</b>	Sub-16 hasta Master
Sub-18 hasta Master	<b>400 ML</b>	Sub-18 hasta Master
Sub-16	<b>300 ML</b>	Sub-16
Sub-16 hasta Master	<b>PÉRTIGA</b>	Sub-16 hasta Master
Sub-16 hasta Master	<b>DISCO</b>	Sub-16 hasta Master
Sub-16 hasta Master	<b>LONGITUD</b>	Sub-16 hasta Master

### Inscripciones. –

Las inscripciones deberán ser realizadas a través del Call Room. El plazo para la inscripción será indicado en cada una de las normativas y horarios de cada programa que se realice. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo, a través del portal del atleta y/o Call Room, o mediante el correo [dtatletismotenerife@gmail.com](mailto:dtatletismotenerife@gmail.com).

### Procedimiento inscripciones, plazos y su abono. –

El establecido en la **NOTA INFORMATIVA PROCEDIMIENTOS INSCRIPCIÓN Y PAGOS EN PRUEBAS FIAT** ( <https://atletismotenerife.es/nuevo-procedimiento-de-inscripcion-competiciones-fiat/> )



- **Coste inscripción: 3€**
  - **Apertura inscripciones:** miércoles 6 mayo a partir de las 22:00h
  - **Cierre inscripciones:** miércoles 13 mayo (Hasta las 22:00h)
  - **Publicación listado provisional:** A partir de las 22:00h del miércoles 13 mayo
  - **Plazo Subsanación:** Hasta las 22:30h del jueves 14 de mayo
  - **Publicación listado definitivo:** A partir de las 22:30h del jueves 14 mayo
  - **Plazo para abono inscripciones:** Desde viernes 15 mayo hasta el domingo 17 mayo (hasta las 23:59h).
  - **Modo de abono inscripciones:** Se enviará por e-mail, a cada club listado de todos sus atletas participantes y el total a abonar mediante transferencia bancaria a la Federación Insular de Atletismo (**ES08 2100 6725 14 2200327038 – LA CAIXA**).
- Únicamente se admitirán pagos individuales de aquellos atletas independientes que se inscriban, debiendo realizar los clubes un único abono de todos sus atletas en el plazo estipulado.**
- **No se admitirán inscripciones y/o pagos de inscripciones fuera de los plazos estipulados**

**Se respetarán estrictamente los plazos establecidos en la presente normativa, no aceptándose ni inscripciones, ni subsanaciones, ni pagos fuera de los plazos establecidos.**

#### **Normas Técnicas. –**

- En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deberán permanecer obligatoriamente en la grada.
- Todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca válida tendrán 3 intentos adicionales (independientemente de la categoría).

#### **Horario de Cámara de Llamadas. –**

<b>PRUEBA</b>	<b>ENTRADA</b>	<b>SALIDA</b>
<b>CARRERAS VALLAS</b>	<b>25' antes</b>	<b>15' antes</b>
<b>CARRERAS LISAS</b>	<b>20' antes</b>	<b>10' antes</b>
<b>CONCURSOS</b>	<b>40' antes</b>	<b>30' antes</b>
<b>PÉRTIGA</b>	<b>50' antes</b>	<b>40' antes</b>

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*



MASCULINO	HORA	FEMENINO
<b>LONGITUD</b> 400 MV	<b>17:00</b>	<b>PÉRTIGA</b> <b>DISCO</b>
400 MV MASTER	<b>17:15</b>	
	<b>17:25</b>	400 MV
	<b>17:35</b>	400 MV MASTER
300 MV SUB-16	<b>17:50</b>	
	<b>18:00</b>	300 MV SUB-16
100 ML	<b>18:15</b>	
<b>DISCO</b> 100 ML MASTER	<b>18:30</b>	
	<b>18:40</b>	100 ML
	<b>18:55</b>	100 ML MASTER
	<b>19:00</b>	<b>LONGITUD</b>
400 ML	<b>19:05</b>	
400 ML MASTER	<b>19:20</b>	
	<b>19:30</b>	400 ML
	<b>19:45</b>	400 ML MASTER
300 ML SUB-16	<b>19:55</b>	
	<b>20:15</b>	300 ML SUB-16

### **NORMAS TÉCNICAS:**

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **Artefactos (DISCO):** Se publicarán los artefactos a usar una vez cerradas las inscripciones.
- **Tabla/s (LONGITUD):** Se establecerá la tabla de 2 m
- **Cadencias (PÉRTIGA):** Se establecerán una vez cerradas las inscripciones.

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*