



## HORARIO DEFINITIVO I CONTROL AL **(Rectificado)** 22 abril 2026 – Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 MV SUB-23 y SENIOR <b>(1,067)</b> (13.72 – 9.14 – 14.02) <b>JABALINA MIXTA</b>	17:00	<b>JABALINA MIXTA</b> TRIPLE SALTO
110 MV SUB-20 <b>(1,00)</b> (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:05	
110 MV Sub-18 <b>(0,914)</b> (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:10	
	17:20	100 MV SENIOR <b>(0,84)</b> (13.00 – 8.50 – 10.50)
	17:25	100 MV SUB-18 <b>(0,762)</b> (13.00 – 8.50 – 10.50)
100 MV M60/M65 <b>(0,84)</b> (12.00 – 8.00 – 16.00)	17:35	
	17:50	80 MV F40/F45 <b>(0,762)</b> (12.00 – 8.00 – 12.00)
		80 MV F50/F55 <b>(0,762)</b> (12.00 – 7.00 – 19.00)
200 ML	18:10	
<b>PESO</b>	18:15	
<b>TRIPLE SALTO</b> 200 ML MASTER	18:30	
	18:45	200 ML
	19:00	200 ML MASTER
800 ML (SERIE 1)	19:15	
800 ML (SERIE 2)	<b>19:20</b>	<b>PESO</b>
800 ML (SERIE 3)	19:25	
800 ML (SERIE 4)	19:30	
	19:40	800 ML



## NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **ARTEFACTOS:**
  - **Jabalina Masculina:**
    - 800 Gr: Senior y Master 35-49
    - 700 Gr: Sub-18 y Master 50-59
    - 600 Gr: Master 60-69
    - 500 Gr: Master 70-79
  - **Jabalina Femenina:**
    - 600 Gr: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35-49
    - 500 Gr: Sub-18 y Master 50-74
  - **Peso Masculino:**
    - 7,26 Kg: Sub-23, Senior y Master 35-49
    - 6 Kg: Sub-20 y Master 50-59
    - 5 Kg: Sub-18 y Master 60-69
    - 4 Kg: Master 70-79
  - **Peso Femenino:**
    - 4 Kg: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35-49
    - 3 Kg: Sub-18 y Master 50-74
- **TABLAS TRIPLE SALTO:**
  - **Masculino:** 2 tablas a convenir in situ
  - **Femenino:** 2 tablas a convenir in situ

## CÁMARA DE LLAMADAS:

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*