



HORARIO DEFINITIVO I CONTROL AL

22 abril 2026 – **Estadio Iván R. Ramallo (Los Realejos)**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 MV SUB-23 y SENIOR (1,067) (13.72 – 9.14 – 14.02) JABALINA	17:00	PESO TRIPLE SALTO
110 MV SUB-20 (1,00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:05	
110 MV Sub-18 (0,914) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:10	
	17:20	100 MV SENIOR (0,84) (13.00 – 8.50 – 10.50)
	17:25	100 MV SUB-18 (0,762) (13.00 – 8.50 – 10.50)
100 MV M60/M65 (0,84) (12.00 – 8.00 – 16.00)	17:35	
	17:50	80 MV F40/F45 (0,762) (12.00 – 8.00 – 12.00)
		80 MV F50/F55 (0,762) (12.00 – 7.00 – 19.00)
200 ML	18:10	
PESO	18:15	
TRIPLE SALTO 200 ML MASTER	18:30	JABALINA
	18:45	200 ML
	19:00	200 ML MASTER
800 ML (SERIE 1)	19:15	
800 ML (SERIE 2)	19:20	
800 ML (SERIE 3)	19:25	
800 ML (SERIE 4)	19:30	
	19:40	800 ML



NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **ARTEFACTOS:**
 - **Jabalina Masculina:**
 - 800 Gr: Senior y Master 35-49
 - 700 Gr: Sub-18 y Master 50-59
 - 600 Gr: Master 60-69
 - 500 Gr: Master 70-79
 - **Jabalina Femenina:**
 - 600 Gr: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35-49
 - 500 Gr: Sub-18 y Master 50-74
 - **Peso Masculino:**
 - 7,26 Kg: Sub-23, Senior y Master 35-49
 - 6 Kg: Sub-20 y Master 50-59
 - 5 Kg: Sub-18 y Master 60-69
 - 4 Kg: Master 70-79
 - **Peso Femenino:**
 - 4 Kg: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35-49
 - 3 Kg: Sub-18 y Master 50-74
- **TABLAS TRIPLE SALTO:**
 - **Masculino:** 2 tablas a convenir in situ
 - **Femenino:** 2 tablas a convenir in situ

CÁMARA DE LLAMADAS:

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.