



HORARIO DEFINITIVO IV CONTROL AL (Desde Sub-16) 28 mayo 2026 – Estadio Antonio Domínguez (Arona)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
PÉRTIGA PESO	17:00	
110 MV SUB-20 (1,00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:10	
110 MV M35/M40/M45 (1,00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:15	
110 MV Sub-18 (0,914) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:20	
100 MV M50/M55 (0,914) (13.00 – 8.50 – 10.50)	17:30	
100 MV SUB-16 (0,914) (13.00 – 8.50 – 10.50)	17:35	
	17:45	100 MV SUB-16/SUB-18 (0,762) (13.00 – 8.50 – 10.50)
TRIPLE SALTO MIXTO 100 MV M60/M65 (0,84) (12.00 – 8.00 – 16.00)	18:00	PESO TRIPLE SALTO MIXTO
	18:10	80 MV F50/F55 (0,762) (12.00 – 7.00 – 19.00)
100 ML	18:25	
100 ML MASTER	18:35	
	18:45	100 ML
	19:00	100 ML MASTER
3.000 ml Sub-16	19:10	
3000 MARCHA MIXTA	19:30	3000 MARCHA MIXTA

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes

NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **Artefactos (PESO):**
 - o Masculino:
 - 4 Kg: Sub-16 y MM-70
 - 5 Kg: Sub-18
 - 6 Kg: MM-50
 - 7,26 Kg: Senior y MM-35 a MM-40
 - o Femenino:
 - 3 Kg: Sub-16, Sub-18 y MF- 55
 - 4 Kg: Sub-20 y MF-40
- **Tabla/s (TRIPLE SALTO):** Se establecerán un máximo de 2 tablas a decidir in situ.
- **Cadencias (PÉRTIGA):** 2.52 – 2.72 – 2.92 – 3.02 – 3.12 – 3.22 – 3.32 – y de 5 en 5 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.