



## HORARIO DEFINITIVO V CONTROL AL (Desde Sub-16) 10 junio 2026 – Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
100 ml Absoluto*	16:30	
	16:45	100 ml Absoluto*
110 MV Absoluto (1,067)* (13.72 – 9.14 – 14.02) <b>ALTURA</b> <b>DISCO</b>	17:00	<b>JABALINA</b>
110 MV Sub-18 (0,91)* (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:00	
	17:10	100 MV Absoluta (0,84)* (13.00 – 8.50 – 10.50)
		100 MV Sub-18 (0,76)* (13.00 – 8.50 – 10.50)
200 ML	17:25	
200 ML MASTER	17:35	
	17:45	200 ML
	17:55	200 ML MASTER
1.000 ML SUB-16 <b>MIXTO</b>	18:05	1.000 ML SUB-16 <b>MIXTO</b>
1500 ML	18:15	
	18:25	1500 ML
400 ML	18:35	
400 ML MASTER <b>JABALINA</b>	18:45	<b>DISCO</b>
	18:50	400 ML
	18:55	400 ML MASTER
	19:00	<b>ALTURA</b>
300 ML SUB-16	19:05	
	19:10	300 ML SUB-16
3000 ML <b>SERIE 1</b>	19:20	
3000 ML <b>SERIE 2 MIXTO</b>	19:40	3000 ML <b>MIXTO</b>

\*Pruebas a petición de clubes



## **NORMAS TÉCNICAS:**

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **Artefactos (DISCO):**
  - Masculino:
    - 1 Kg: Sub-16, Master + 60 años
    - 1,5 Kg: Sub-18, Master 50 – 59 años
    - 2 Kg: Sub-23, Senior y Master 35 – 49 años
  - Femenino:
    - 0,8 Kg: Sub-16
    - 1 Kg: Sub-18, Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 – 74 años
- **Artefactos (JABALINA):**
  - Masculino:
    - 600 gr: Sub-16, Master 60 – 69 años
    - 700 gr: Sub-18 y Master 50 – 59 años
    - 800 gr: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 – 49 años
  - Femenino:
    - 500 gr: Sub-16, Sub-18 y Master 50 – 74 años
    - 600 gr: Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 – 49 años
- **Cadencias (ALTURA):**
  - Masculino: 1.42 – 1.47 – 1.52 – 1.57 – 1.62 – y de 3 en 3 cms.
  - Femenino: 1.17 – 1.22 – 1.27 – 1.32 – 1.37 – 1.42 – y de 3 en 3 cms.

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*