



## HORARIO DEFINITIVO VI CONTROL AL 3 julio 2026 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 MV MM-35/MM-40 PÉRTIGA Absoluta MIXTA MARTILLO Sub-16 y Sub-18 MIXTA LONGITUD Absoluta	17:00	MARTILLO Sub-16, Sub-18 y Sub-20 MIXTA PÉRTIGA Absoluta MIXTA
3.000 obstáculos Sub-20 hasta Master (0,914)	17:10	
	17:30	2.000 obstáculos Sub-18 y Máster (0,762)
1.500 obstáculos Sub-16 (0,762) MIXTA	17:50	1.500 obstáculos Sub-16 (0,762) MIXTA
400 MV Absoluto (0,914)	18:05	
	18:15	400 MV Absoluto (0,762)
1.500 ML Serie 1	18:25	LONGITUD Absoluta
1.500 ML Serie 2	18:35	
1.000 ML Sub-16 MIXTO JABALINA Absoluta MIXTA	18:45	1.000 ML Sub-16 MIXTO JABALINA Absoluta MIXTA
300 ML Sub-16	18:55	
	19:00	300 ML Sub-16 Serie 1
	19:05	300 ML Sub-16 Serie 2
800 ML Serie 1	19:10	
800 ML Serie 2	19:17	
	19:15	800 ML Absoluto
600 ML Sub-16	19:25	
TRIPLE SALTO Absoluto MIXTA 100 ML Absoluto	19:35	TRIPLE SALTO Absoluto MIXTA
	19:50	100 ML Absoluto
5.000 ML Absoluto MIXTO	20:05	5.000 ML Absoluto MIXTO



## NORMAS TÉCNICAS:

- En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deberán permanecer obligatoriamente en la grada.
- En los concursos (excepto Pértiga), todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **Artefactos (MARTILLO):**
  - **Masculino:** 4 kg (Sub-16)
  - **Femenino:** 3 kg (Sub-16 y Sub-18) y 4 kg (Sub-20)
- **Artefactos (JABALINA):**
  - **Masculino:** 600 gr (Sub-16 y MM-60), 700 gr (Sub-18 y MM-50) y 800 gr (Sub-23, Senior y MM-35 a MM-40)
  - **Femenino:** 500 gr (Sub-16 y MF-60) y 600 gr (Sub-20, Sub-23, Senior y MF-40 a MF-55)
- **Tablas (TRIPLE SALTO):** Se establecerán un máximo de 2 tablas in situ.
- **Tabla/s (LONGITUD):** Se establecerá tabla de 3 m.
- **Cadencias (PÉRTIGA):** 1.50 – 1.70 – 1.90 – 2.10 – 2.30 – 2.50 y de 10 en 10 cms.

### Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*