



Circular 20/2026

HORARIO DEFINITIVO

CONTROL PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER

26 de septiembre de 2026– Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el **“CONTROL PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER** el día 26 de septiembre de 2026 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

fuera de los plazos establecidos.

Normas Técnicas y Horario. -

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



HORARIO PROVISIONAL– PENTATLON DE LANZAMIENTOS MASTER

Sábado, 26 de septiembre de 2026 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	9:30	MARTILLO MIXTO
MARTILLO GRUPO B	10:30	
	10:30	PESO MIXTO
PESO GRUPO B	11:30	
	11:30	DISCO MIXTO
DISCO GRUPO B	12:30	
	12:30	JABALINA MIXTO
JABALINA GRUPO B	13:30	
	13:30	MARTILLO PESADO MIXTO
MARTILLO PESADO GRUPO B	14:30	

PENTATLON DE LANZAMIENTOS

El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.

NORMAS TECNICAS:

PENTATLON LANZAMIENTOS: Dispondrán de 3 intentos todos los atletas participantes.

HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS PERSONALES: Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta **90 minutos** antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido NO será admitido.

ARTEFACTOS:

Categoría	Peso	Disco	Jabalina	Martillo	Martillo Pesado
HOMBRES					
35-49	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg
50-59	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg
60-69	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg
70-79	4,00 kg	1,00 kg	500 g	4,00 kg	7,26 kg
80 y más	3,00 kg	1,00 kg	400 g	3,00 kg	5,45 kg
MUJERES					
35-49	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg
50-59	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg
60-74	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg
75 y más	2,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg	4,00 kg

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.