Federación Insular de Atletismo de Tenerife

HORARIO DEFINITIVO I CONTROL DE MARCAS FIAT PISTA DE INVIERNO
21 NOVIEMBRE 2026 – Estadio Iván Rodríguez Ramallo (Los Realejos)

HOMBRES	HORA	MUJERES
Altura [Sub-16 a Máster] 13 500 ml Sub-14	**10:00**	**Pértiga [Sub-16 a Máster]** **Jabalina [Sub-16 a Máster]**
	10:10	500 ml Sub-14
600 ml Sub-16 MIXTO	**10:20**	600 ml Sub-16 MIXTO
1.500 ML	**10:30**	
	10:40	**Longitud (Grupo A)**** 1.500 ML
1.000 ML Sub-14 y Sub-16	**10:50**	
	11:00	1.000 ML Sub-14 y Sub-16
60 MV Sub-23/Sen **(1,067)** **(13.72 – 9.14 – 9.72)**	**11:30**	
60 MV Sub-20 y M35 **(0.99)** **(13.72 – 9.14 – 9.72)**	**11:35**	
60 MV Sub-18 **(0.91)** **(13.72 – 9.14 – 9.72)**	**11:45**	
60 MV Sub-16 **(0.91)** **(13.00 – 8.50 – 13.00)**	**11:55**	
Jabalina [Sub-16 a Máster]	**12:00**	60 MV Sub-20/Sub-23/Sen **(0.84)** **(13.00 – 8.50 – 13.00)**
Peso **[Sub-14 a Máster]**	**12:10**	**Longitud (Grupo B)**** 60 MV F35 **(0.84)** **(13.00 – 8.50 – 13.00)**
	12:20	60 MV Sub-16/Sub-18 **(0.76)** **(13.00 – 8.50 – 13.00)**
	12:30	60 MV F50/F55 **(0.76)** **(12.00 – 7.00 – 20.00)**
60 MV M70 **(0.76)** **(12.00 – 8.00 – 16.00)**	**12:40**	
60 ML (Sub-16 hasta Senior)	**12:55**	
Triple Salto	**13:20**	
60 ML Master	**13:20**	
	13:30	60 ML (Sub-16 hasta Senior)
	13:50	60 ML Master

***** Pruebas divididas por marcas, se publican listados de cada grupo.***

Grupo A: Ronda 1

Grupo B: Ronda 2

NORMAS TÉCNICAS:

Proceso de Mejora:

Dispondrán de 3 intentos todos los atletas, y luego pasarán los 8 mejores con marca válida a la mejora independientemente de la categoría, en donde realizarán otros 3 intentos.

PESO Masculino (Sub-14 hasta Master):

- Sub-14 y Master 80 y más: 3 kg
- Sub-16 y Master 70 a 79: 4 kg
- Sub-18 y Master 60 a 69: 5 Kg
- Sub-20 y Master 50 a 59: 6 Kg
- Sub-23, Sénior y Master 35 a 49: 7.26 Kg

JABALINA Femenina

- Sub-16, Sub-18 y Master 50 a 74: 500 gr
- Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 a 49: 600 gr

JABALINA Masculina

- Master 70 a 79: 500 gr
- Sub-16, Master 60 a 69: 600 gr
- Sub-18 y Master 50 a 59: 700 gr
- Sub-20, Sub-23, Senior y Master 35 a 49: 800 gr

Cadencias:

Pértiga: 1.82 – 2.02 – 2.22 – 2.42 – 2.52 – 2.57 – 2.62 – y de 5 en 5 cms.
Altura: 1.14 – 1.24 – 1.34 – 1.44 – 1.49 – 1.54 – 1.59 – 1.64 – y de 3 en 3 cms.

Tablas:

Triple Salto Masculino: Se establecerán un máximo de 2 tablas a decidir in situ.
Longitud Grupo B: 2 metros
Longitud Grupo A: 3 metros

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.